

# Van PC naar wijk, van wijk naar stad

## Kwartiermaken in Eeklo

Jörg Bastien en de leden van Open Forum, Stuurgroep Kwartiermaken en de respectievelijke projectgroepen.

### Achtergrond

Ik werk sinds eind 1983 in het Psychiatrisch Ziekenhuis van Eeklo. In oktober 2017 werd ik deelrijds gedetacheerd naar Wijkcentrum De Kring met als opdracht laagdrempelige activiteiten uit te bouwen voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Ik richtte samen met mensen uit de doelgroep een Werkgroep Kwartiermaken op en samen gingen we op zoek.

### Aanpak van het project

Dit project groeide eerder organisch, er was geen vooropgezet groot plan. De activiteiten kwamen voort uit ontmoetingen met mensen en wat zij belangrijk vonden. De werkgroep kwartiermaken (later Open Forum) was een belangrijke factor in dit alles. Van deze kern kwamen doorgaans de opmerkingen, ideeën, de voorstellen.

Bij grotere plannen werden projectgroepen opgericht. Zo kon het Open Forum blijven fungeren als ontmoetingsplek en denktank.

### Inspiratie voor anderen

Mensen uit andere ziekenhuizen (zowel hulpverleners als gebruikers, liefst samen), individuen of andere organisaties werden vaak uitgenodigd in het Wijkcentrum om een koffie te drinken of een broodmaaltijd te nuttigen. Op deze manier hoopten we niet alleen anderen te inspireren maar ook zelf ideeën op te doen.

### Doel

We probeerden in Eeklo een ganse bewustwording op gang te brengen rond psychische kwetsbaarheid. Dit wilden we doen samen met anderen. Belangrijk is om in deze werking voor verbreding te gaan. Geestelijke gezondheid is niet enkel een zaak van ggz of psychiatrie, maar van alle burgers.

In dit project werden patiënten collega's. Door een plaats te creëren buiten het ziekenhuis kregen mensen meer de mogelijkheid te participeren in de wijk, in de stad.

Het project op zich liet veel mensen participeren en zorgde voor verbinding met anderen. Het ging over een gelijkwaardige participatie waarin de inhoud van het project van de leden zelf kwam. De gelijkwaardigheid toonde zich door een vertegenwoordiging in de stuurgroep die daarvoor enkel bemand werd door "professionals".

### Resultaten

Door de organisatie te veranderen zorgden we ervoor dat het veldwerk een plaats kreeg in de grotere organisatie. Eveneens zorgden we voor meer gelijkwaardigheid door voortaan mensen uit de werkgroep aanwezig te laten zijn in de stuurgroep.

De projectgroepen zorgden voor verbinding tussen verschillende werelden. Door de aanwezigheid van de bib van Eeklo, het Huisvandemens en het poëziecentrum van Gent zorgden we voor verbreding en kwam psychische kwetsbaarheid op hun agenda te staan.

Concreet organiseerden we in 2019 de "Heldententoonstelling", een reizende tentoonstelling in Eeklo rond emotie.

Verder werden in 2019-20 drie gespreksnamiddagen georganiseerd (rouw en verlies, eenzaamheid, de liefde). In 2020 werd de projectgroep "poëzie en kwetsbaarheid" opgericht waar we in het najaar Eeklo mee willen veroveren.

### Besluit

Het werk is geenszins af, eigenlijk is het nog maar pas begonnen. Er is nog veel werk te verrichten op gebied van verbinding en destigmatisering. Er zijn nog veel onontgonnen gebieden, nog veel partners te betrekken.

